

Vacunas

Qué son y cómo pueden salvarle la vida

Las vacunas son un avance de la medicina moderna y la mejor protección que tenemos contra muchas enfermedades graves. La Organización Mundial de la Salud estima que las vacunas pueden salvar entre 2 y 3 millones de vidas cada año.¹

¿Qué es una vacuna?

Las vacunas son un recurso seguro y eficaz para proteger a las personas contra afecciones y enfermedades. Cuando usted se vacuna, el sistema inmunitario desarrolla resistencia a esa enfermedad. En general, las vacunas se aplican como inyecciones, pero algunas también pueden administrarse como un aerosol nasal que se inhala o un medicamento que se toma.

¿Cómo actúan las vacunas?

Cuando usted se vacuna, el cuerpo genera anticuerpos contra esa enfermedad, en general, unas dos semanas después de la aplicación. Los anticuerpos son proteínas que el sistema inmunitario produce de manera natural para combatir las enfermedades. Por lo tanto, el cuerpo puede reconocer y combatir la enfermedad si, más adelante, queda expuesto a ella. Esto puede reducir mucho el efecto de una enfermedad o evitar que usted se contagie.

¿Por qué debo vacunarme?

Las vacunas son un recurso seguro para evitar enfermedades y salvar vidas. Además, pueden protegerlo contra una enfermedad por un año, diez años o, incluso, toda la vida, dependiendo de la enfermedad. Esto es lo que las hace tan potentes. En vez de tratar una enfermedad después de contraerla, las vacunas evitan que se enferme.

(continúa en el dorso)

1. "Vaccines and Immunization: What Is Vaccination", Organización Mundial de la Salud, 31 de diciembre de 2020, www.who.int/news-room/q-a-detail/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination.

Lo que debe saber sobre las vacunas contra la gripe y contra el COVID-19

¿Por qué necesito vacunarme contra la gripe y contra el COVID-19?

La vacuna contra la gripe no protege del COVID-19 y la vacuna contra el COVID-19 no protege de la gripe. Cada vacuna puede ayudar a reducir el riesgo de enfermarse, de ser hospitalizado y de morir a causa del virus específico contra el cual protege.

¿Es seguro vacunarse contra el COVID-19 y contra la gripe al mismo tiempo?

Sí, las pautas actuales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) indican que es seguro vacunarse contra estas dos enfermedades al mismo tiempo.

¿Cómo puedo obtener más información sobre la dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19?

Visite kp.org/vacunacovid para obtener la información más actualizada.

¿Por qué debo vacunarme contra la gripe cada año?

Los virus de la gripe cambian de un año a otro. Por eso, con esa frecuencia, se crean nuevas vacunas contra la gripe para combatir los últimos virus. Además, la inmunidad que produce la vacuna solo dura alrededor de un año.

¿Es seguro que las personas embarazadas reciban la vacuna contra la gripe o contra el COVID-19?

Les recomendamos a las personas embarazadas o que planean quedar embarazadas que se apliquen la vacuna contra el COVID-19. Basándose en cómo actúa cada una de estas vacunas en el organismo, los especialistas creen que ninguna de las vacunas autorizadas puede presentar un riesgo específico para las personas que están embarazadas. Lo mismo ocurre con las vacunas contra la gripe, que ayudan a proteger de esa enfermedad tanto a la persona embarazada como al bebé. Se ha demostrado que la vacunación reduce hasta la mitad el riesgo de infección respiratoria aguda relacionada con la gripe en personas embarazadas. Si tiene dudas o preguntas, le recomendamos hablar con su equipo de atención médica.

¿Tienen algún costo las vacunas contra la gripe o contra el COVID-19?

No. Los miembros pueden vacunarse contra la gripe sin costo en los centros de atención de Kaiser Permanente. Las dosis de las vacunas contra el COVID-19 se compraron con el dinero de los contribuyentes, y el Gobierno federal exige que se apliquen sin costo.